



Naam:

Lonneke Camps

Leeftijd:

25

Woonplaats:

Heelsum

Werkervaring:

4,5 jaar

Werkgever:

Vilente

Vrije tijd:met vrienden
Dungeons &
Dragons spelen

‘Onze bewoners zijn vegetariër’

Lonneke Camps is dit jaar afgestudeerd als verzorgende ig en werkt bij Vegetarisch Zorgcentrum Felixoord in Oosterbeek.

‘De warme, huiselijke sfeer bij Felixoord sprak mij meteen aan toen ik er solliciteerde voor mijn bbl-opleiding. Voor mij is het een werkplek, maar voor bewoners is het hun thuis. De zorg en aandacht voor wie ze zijn, maken het tot een bijzondere plek. Na mijn afstuderen ben ik er dan ook gebleven. Onze bewoners zijn niet alleen vegetariër, maar leven bewust en hebben aandacht voor natuur en respect voor dieren. We hebben daarmee een omgeving die niet alleen draait om zorg, maar ook om een bepaalde manier van leven. Een manier van leven die ook bij mij past.’

Glimlach

‘Bij mij op de pg-afdeling is er een mevrouw die cognitief wat beter is dan de anderen. Ik merkte dat ze zich terugtrok op haar kamer. Toen heb ik er een gewoonte van gemaakt om voor het slapengaan even met haar te kletsen en grapjes te maken. “Het is fijn om naar bed te gaan met een glimlach”, zei ze tegen mij. Mensen een

goed gevoel geven, is het allermooiste aan mijn werk.’

Kou

‘Maar ook aan bewoners die zich niet goed kunnen uitspreken, merk ik wat ze wel en niet prettig vinden. Zo is er een mevrouw die niet goed tegen kou kan en geïrriteerd raakt als ze zich moet omkleden. Daarom leg ik voor het omkleden haar kleding of pyjama op de verwarming. Je ziet dat ze dit aangenaam vindt. Felixoord is hun laatste thuis, daarom wil ik het zo comfortabel en gezellig mogelijk maken. Anderzijds mogen bewoners ook verdrietig zijn. Eerder probeerde ik ze op te vrolijken en af te leiden met grappen. Dat heb ik afgeleerd, want niet iedereen vindt dat fijn. Verdriet heeft ruimte en aandacht nodig. Dat doe ik door naast de bewoner te zitten en hem te laten praten als hij dat wil.’

Vleesvervangers

‘Zelf ben ik geen vegetariër, maar door mijn werk eet ik meer vleesvervangers en groenten waarvan ik nog nooit had gehoord. Bijvoorbeeld schorseneren, aardpeer en pastinaak. Soms vraag ik aan de kok het recept van een lekkere soep en maak ik die ook thuis.’ ←